



GINNASTICA DOLCE

DANIELE, GIORGIA, CHIARA

DANIELE MEGGIOLARO

Gentile e rassicurante, Daniele è laureato in Scienze delle Attività Motorie e Fisioterapia presso l'Università di Padova. Lavora come fisioterapista e dal 2009 come insegnante di ginnastica.

GIORGIA COZZA

Dinamica e motivatrice, Giorgia si diploma nel 1997 all'ISEF di Padova (Istituto Superiore Educazione Fisica). Frequenta, negli anni successivi numerosi corsi di specializzazione inerenti al mondo del fitness.

Vanta un'esperienza pluriennale presso vari centri sportivi locali come istruttrice di corsi di fitness e direttore tecnico dello staff.

CHIARA VIGNAGA

Sensibile e attenta, Chiara è laureata in Scienze delle Attività Motorie e Sportive all'Università di Verona. Ha conseguito diverse formazioni fra cui: il 1° e 2° livello della back school, Pilates, formazioni nel fitness in palestra e in acqua.

E' appassionata da sempre del movimento e dei benefici che ne derivano per mantenere uno stile di vita sano e attivo.

COSTO

da **10 €** a persona
minimo 6 - massimo 30

DURATA

1 ora

COSA COMPRENDE

Esperienza + Accesso al Parco

COMBINAZIONI SUGGERITE

- Ingresso in Palazzina e Foresteria
- Visita guidata agli affreschi di Giambattista e Giandomenico Tiepolo
- Experiences: Area Aperitivi e cene - Aperitivo basic; Light lunch

ESTERNO



ADATTO A: ADULTI



PER INFO & PRENOTAZIONI:

palazzina@villavalmarana.com
+39 3515326867