



MASSAGGIO SVEDESE

ELITA ALDEGHERI

BREVE DESCRIZIONE

Il massaggio Svedese è il pilastro fondamentale delle tecniche di massaggio e si basa sui concetti occidentali di anatomia e fisiologia. Le tecniche utilizzate applicano una pressione direzionata secondo il flusso di sangue venoso. I movimenti possono essere lenti e delicati, oppure vigorosi e intensi in base alle esigenze del cliente.

I benefici principali sono: la riduzione della rigidità dei muscoli, l'alleviamento del dolore, il miglioramento dell'ossigenazione dei tessuti, la stimolazione della circolazione che agevola l'eliminazione delle scorie metaboliche con miglioramento dell'elasticità e tonicità della muscolatura.

Chi è Elita Aldegheri?

Operatrice Olistica, specializzata in tecniche manuali orientali ed occidentali ed in fitoterapia. Dott.ssa in Erboristeria, ha ampliato le sue competenze con lo studio dello Shiatsu e della medicina tradizionale cinese. Ha acquisito il titolo di Massoterapista MCB. Si occupa di massaggio classico svedese, massaggio rilassante, linfodrenaggio, trattamenti shiatsu e di consulenze fitoterapiche.

COSTO

da **250 €**

Su richiesta si effettuano massaggi di coppia

Ogni esperienza è personalizzabile secondo le vostre esigenze.
La disponibilità delle date è da verificare di volta in volta.

DURATA

1 ora

COSA COMPRENDE

Esperienza + Visita esclusiva a Palazzina e Foresteria + Bottiglia di vino

COMBINAZIONI SUGGERITE

- Visita guidata agli affreschi di Giambattista e Giandomenico Tiepolo
- Experiences: Area Aperitivi e cene

INTERNO



ADATTO A: ADULTI



PER INFO & PRENOTAZIONI:

palazzina@villavalmarana.com
+39 3515326867



MASSAGGIO ANTISTRESS

ELITA ALDEGHERI

BREVE DESCRIZIONE

Il massaggio Antistress è un tipo di massaggio perfetto per sconfiggere lo stress e gli stati d'ansia. Favorisce un rilassamento fisico e mentale ed è particolarmente indicato nei cambi di stagione, a chi fa fatica ad addormentarsi e a chi lamenta dolori in tutto il corpo. Favorisce il ritorno ad uno stato di tranquillità e serenità, migliora la respirazione, rende la pelle più luminosa e ne favorisce l'elasticità. Favorisce anche il miglioramento della digestione e della peristalsi.

Chi è Elita Aldegheri?

Operatrice Olistica, specializzata in tecniche manuali orientali ed occidentali ed in fitoterapia. Dott.ssa in Erboristeria, ha ampliato le sue competenze con lo studio dello Shiatsu e della medicina tradizionale cinese. Ha acquisito il titolo di Massoterapista MCB. Si occupa di massaggio classico svedese, massaggio rilassante, linfodrenaggio, trattamenti shiatsu e di consulenze fitoterapiche.

COSTO

da **250 €**

Su richiesta si effettuano massaggi di coppia

Ogni esperienza è personalizzabile secondo le vostre esigenze.
La disponibilità delle date è da verificare di volta in volta.

DURATA

1 ora

COSA COMPRENDE

Esperienza + Visita esclusiva a Palazzina e Foresteria + Bottiglia di vino

COMBINAZIONI SUGGERITE

- Visita guidata agli affreschi di Giambattista e Giandomenico Tiepolo
- Experiences: Area Aperitivi e cene

INTERNO



ADATTO A: ADULTI



PER INFO & PRENOTAZIONI:

palazzina@villavalmarana.com
+39 3515326867



MASSAGGIO FIORI DI LOTO

ELITA ALDEGHERI

BREVE DESCRIZIONE

Il massaggio Fiori di Loto è un massaggio rilassante con manovre circolari dall'effetto rigenerante ed avvolgente grazie alla speciale miscela che renderà l'esperienza piacevole e multisensoriale.

Favorisce il rilassamento profondo, la pace interiore e l'ascolto delle necessità del proprio corpo.

Chi è Elita Aldegheri?

Operatrice Olistica, specializzata in tecniche manuali orientali ed occidentali ed in fitoterapia. Dott.ssa in Erboristeria, ha ampliato le sue competenze con lo studio dello Shiatsu e della medicina tradizionale cinese. Ha acquisito il titolo di Massoterapista MCB. Si occupa di massaggio classico svedese, massaggio rilassante, linfodrenaggio, trattamenti shiatsu e di consulenze fitoterapiche.

COSTO

da **250 €**

Su richiesta si effettuano massaggi di coppia

Ogni esperienza è personalizzabile secondo le vostre esigenze.
La disponibilità delle date è da verificare di volta in volta.

DURATA

1 ora

COSA COMPRENDE

Esperienza + Visita esclusiva a Palazzina e Foresteria + Bottiglia di vino

COMBINAZIONI SUGGERITE

- Visita guidata agli affreschi di Giambattista e Giandomenico Tiepolo
- Experiences: Area Aperitivi e cene

INTERNO



ADATTO A: ADULTI



PER INFO & PRENOTAZIONI:

palazzina@villavalmarana.com
+39 3515326867



MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

ELITA ALDEGHERI

BREVE DESCRIZIONE

Il massaggio Decontratturante è un massaggio fisico, focalizzato su gambe, schiena e cervicali. E' ottimo per ridurre l'insorgenza di quei dolori fastidiosi a queste zone del corpo e per chi soffre di mal di schiena ricorrenti, cervicali, dolori alle spalle, nonchè alla zona lombare e alle gambe.

Chi è Elita Aldegheri?

Operatrice Olistica, specializzata in tecniche manuali orientali ed occidentali ed in fitoterapia. Dott.ssa in Erboristeria, ha ampliato le sue competenze con lo studio dello Shiatsu e della medicina tradizionale cinese. Ha acquisito il titolo di Massoterapista MCB. Si occupa di massaggio classico svedese, massaggio rilassante, linfodrenaggio, trattamenti shiatsu e di consulenze fitoterapiche.

COSTO

da **250 €**

Su richiesta si effettuano massaggi di coppia

Ogni esperienza è personalizzabile secondo le vostre esigenze.
La disponibilità delle date è da verificare di volta in volta.

DURATA

1 ora

COSA COMPRENDE

Esperienza + Visita esclusiva a Palazzina e Foresteria + Bottiglia di vino

COMBINAZIONI SUGGERITE

- Visita guidata agli affreschi di Giambattista e Giandomenico Tiepolo
- Experiences: Area Aperitivi e cene

INTERNO



ADATTO A: ADULTI



PER INFO & PRENOTAZIONI:

palazzina@villavalmarana.com
+39 3515326867



MASSAGGIO LINFODRENANTE

ELITA ALDEGHERI

BREVE DESCRIZIONE

Il massaggio Linfodrenante è una tipologia di massaggio che si inserisce sia tra i trattamenti medici che tra quelli estetici. Il linfodrenaggio è una particolare tecnica di massaggio dal ritmo molto lento e dal tocco lieve che favorisce il drenaggio dei liquidi ristagnanti nei tessuti allo scopo di facilitare il deflusso.

Chi è Elita Aldegheri?

Operatrice Olistica, specializzata in tecniche manuali orientali ed occidentali ed in fitoterapia. Dott.ssa in Erboristeria, ha ampliato le sue competenze con lo studio dello Shiatsu e della medicina tradizionale cinese. Ha acquisito il titolo di Massoterapista MCB. Si occupa di massaggio classico svedese, massaggio rilassante, linfodrenaggio, trattamenti shiatsu e di consulenze fitoterapiche.

COSTO

da **250 €**

Su richiesta si effettuano massaggi di coppia

Ogni esperienza è personalizzabile secondo le vostre esigenze.
La disponibilità delle date è da verificare di volta in volta.

DURATA

1 ora

COSA COMPRENDE

Esperienza + Visita esclusiva a Palazzina e Foresteria + Bottiglia di vino

COMBINAZIONI SUGGERITE

- Visita guidata agli affreschi di Giambattista e Giandomenico Tiepolo
- Experiences: Area Aperitivi e cene

INTERNO



ADATTO A: ADULTI



PER INFO & PRENOTAZIONI:

palazzina@villavalmarana.com
+39 3515326867



TRATTAMENTI SHIATSU

ELITA ALDEGHERI

BREVE DESCRIZIONE

Lo Shiatsu è un trattamento effettuato mediante pressioni con pollici, palmi delle mani e in alcuni casi con gomiti e ginocchia. E' una tecnica di origine orientale che prende in considerazione non solo la struttura fisica della persona ma soprattutto la rete energetica che ne sottende le funzioni fisiologiche, emozionali e psichiche.

L'obiettivo del trattamento Shiatsu è quello del riequilibrio dell'energia vitale.

Chi è Elita Aldegheri?

Operatrice Olistica, specializzata in tecniche manuali orientali ed occidentali ed in fitoterapia. Dott.ssa in Erboristeria, ha ampliato le sue competenze con lo studio dello Shiatsu e della medicina tradizionale cinese. Ha acquisito il titolo di Massoterapista MCB. Si occupa di massaggio classico svedese, massaggio rilassante, linfodrenaggio, trattamenti shiatsu e di consulenze fitoterapiche.

COSTO

da **250 €**

Su richiesta si effettuano massaggi di coppia

Ogni esperienza è personalizzabile secondo le vostre esigenze.
La disponibilità delle date è da verificare di volta in volta.

DURATA

1 ora

COSA COMPRENDE

Esperienza + Visita esclusiva a Palazzina e Foresteria + Bottiglia di vino

COMBINAZIONI SUGGERITE

- Visita guidata agli affreschi di Giambattista e Giandomenico Tiepolo
- Experiences: Area Aperitivi e cene

INTERNO



ADATTO A: ADULTI



PER INFO & PRENOTAZIONI:

palazzina@villavalmarana.com
+39 3515326867