



YOGA

YASMINE

YASMINE SINNO

Raggiante ed entusiasta, Yasmine ha completato la sua prima formazione in Raja Yoga. Il desiderio di approfondire la sua pratica personale e le sue competenze rivolte all'insegnamento, l'hanno spinto a proseguire il suo percorso formativo in Ashtanga Vinyasa Yoga e in Yoga Terapia, ottenendo il titolo di Experienced Registered Yoga Teacher con Yoga Alliance USA e Yoga Alliance Italia.

Attualmente si dedica con assiduità allo studio dello Sri Vidya, dottrina dello Yoga Tantrico che segue la tradizione di Swami Rama e dei Maestri dell'Himalaya. Propone lezioni che equilibrano corpo, respiro e mente in una combinazione di movimenti fluidi, precise istruzioni e sequenze ben strutturate.

COSTO

da **10 €** a persona
minimo 6 - massimo 30

DURATA

1 ora

COSA COMPRENDE

Esperienza + Accesso al Parco

COMBINAZIONI SUGGERITE

- Ingresso in Palazzina e Foresteria
- Visita guidata agli affreschi di Giambattista e Giandomenico Tiepolo
- Experiences: Area Aperitivi e cene - Aperitivo basic; Light lunch

ESTERNO



ADATTO A: ADULTI E RAGAZZI



PER INFO & PRENOTAZIONI:

palazzina@villavalmarana.com
+39 3515326867

Ogni esperienza è personalizzabile secondo le vostre esigenze.
La disponibilità delle date è da verificare di volta in volta.